



#### الأمانة العامة للعتبة الكاظمية المقدسة/ قسم الشؤون الفكرية والثقافية رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق ١٤٨٤ لسنة ٢٠١٠

الإشراف العام/ السادمة الفكرية رنيس التحرير

الحاج جلال على محمد الشيخ عري الكــاظمى ياسر حاتم العـــبيدي

سكرتير التحرير/ تعميم



www.aljawadain.org:uoun)

عمر شري<u>ف</u> \_\_ رسوم وتلوين

حسام الكناني \_\_ رسوم فتلوين

غيرال محمير أدرسم وتلوين





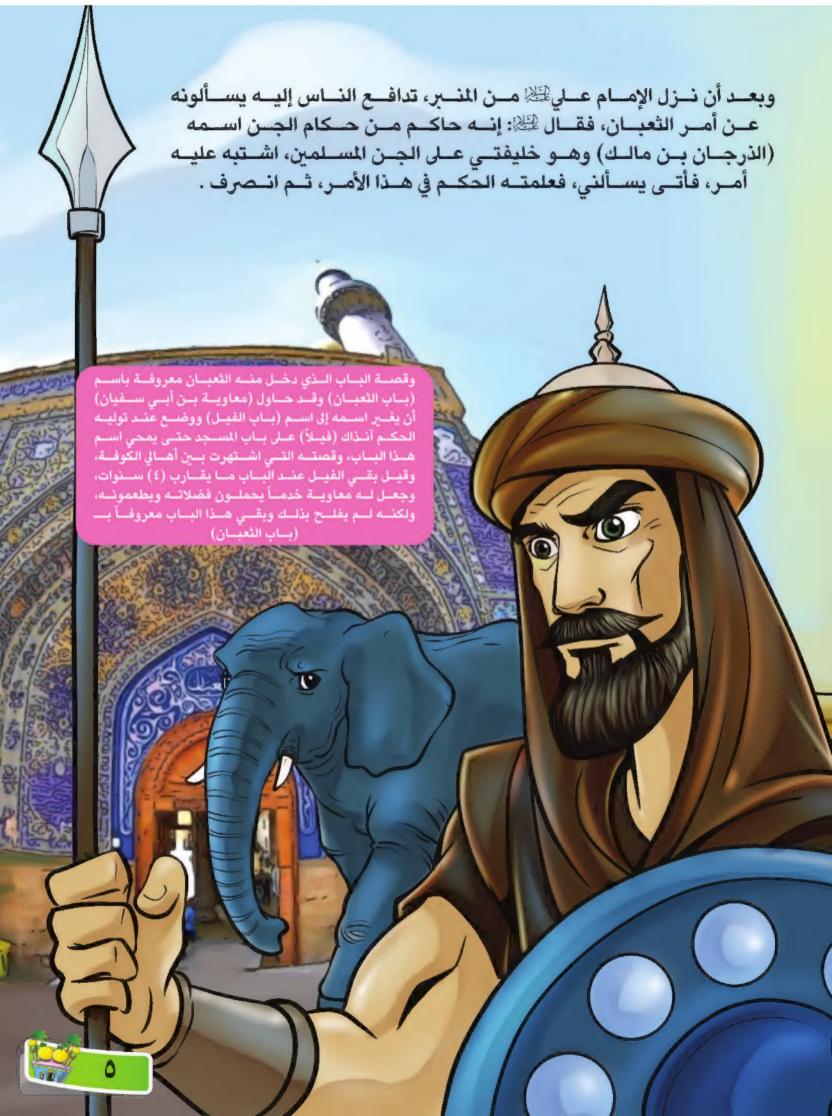


## باب النعبان

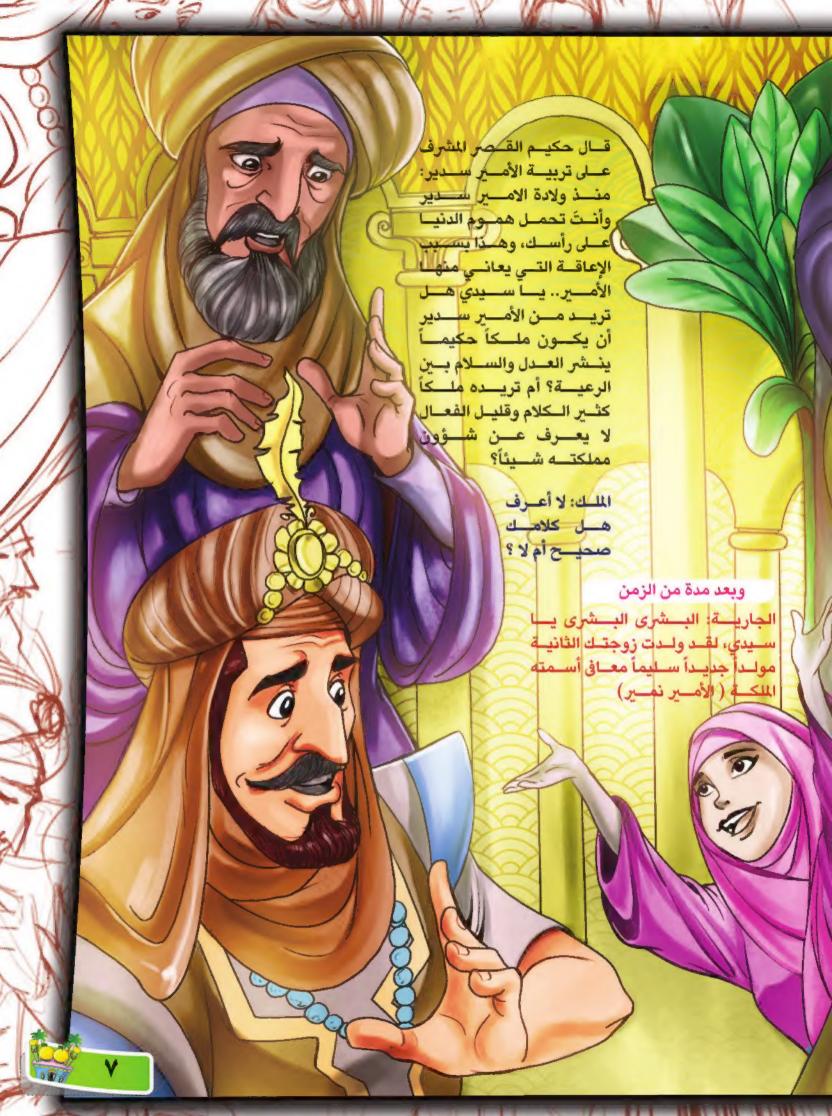
سلسلة أقضاكم على على

في أحد الأيام كان أمير المؤمنين علي بن أبى طالب الله يخطب قوق منبر الكوفة، وإذ بثعبان يظهر قرب المنبر، ويتجه صوب أمير المؤمنين الله فخاف الناس وتهيأوا لدفعه، فأشار إليهم الإمام أن يبقوا على حالهم، فاقترب الثعبان من الإمام، فقرب رأسه سُد أذنه على، ثم ابتعد قليلاً، والناس ف حيرة يرتقبون،

> وحرّك أمير المؤمنين الششفتيه والثعبان يصغي، ثم نزل وغاب عن العيون، كما لو أن الأرض ابتلعته، فعاد أمير المؤمنين الله خطبته فأتمها..















يجب أن نرتدي قبعة الآمان عند قيادة الدراجة الهوائية، كذلك يجب أن ننتعل حذاءً رياضياً، ونتأكد من ربط أطراف السروال بشكل جيد حتى نضمن عدم وصولها إلى أسنان الزنجير ولا الدواليب.

### Partie Mayer

نقود الدراجة الهوائية في باحة المنزل، وفي الحدائق العامة، وبعض الأرصفة المعبدة والآمنة والقريبة من البيت، ولا يجوز أبداً قيادة الدراجة الهوائية في الطريق العمومي، ولا في









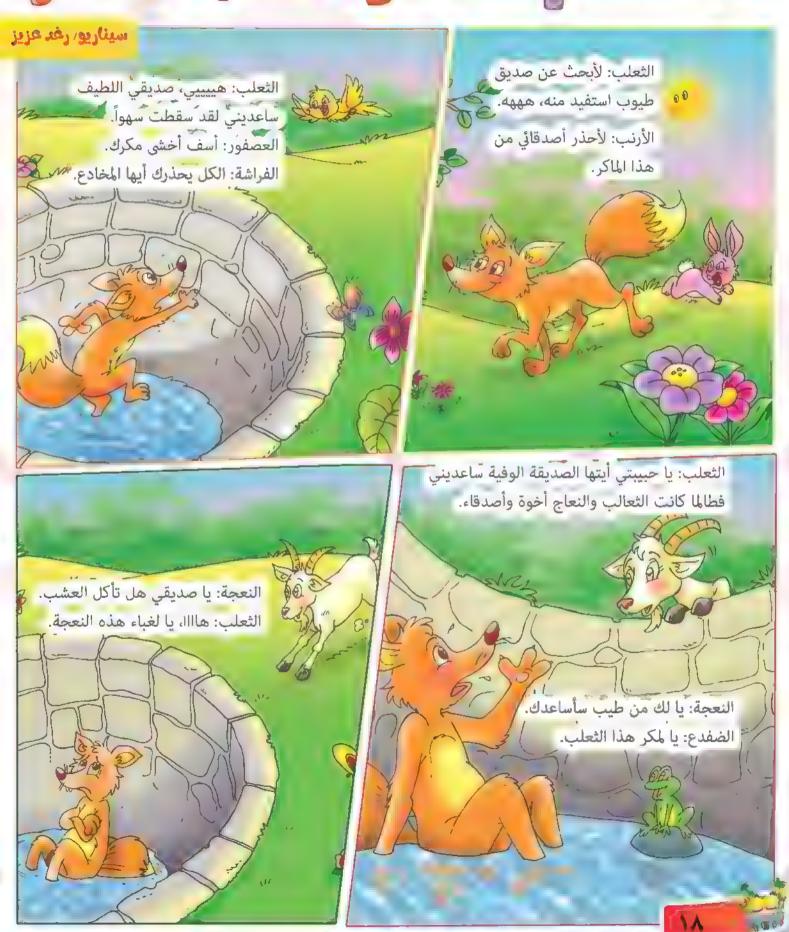














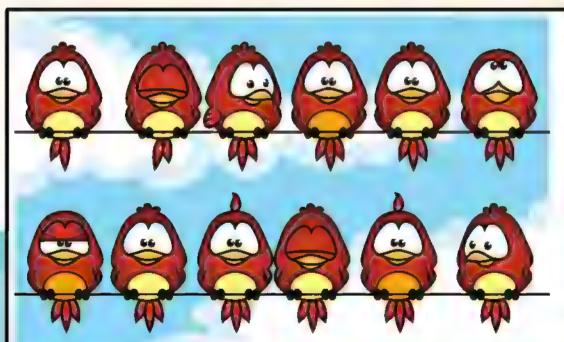






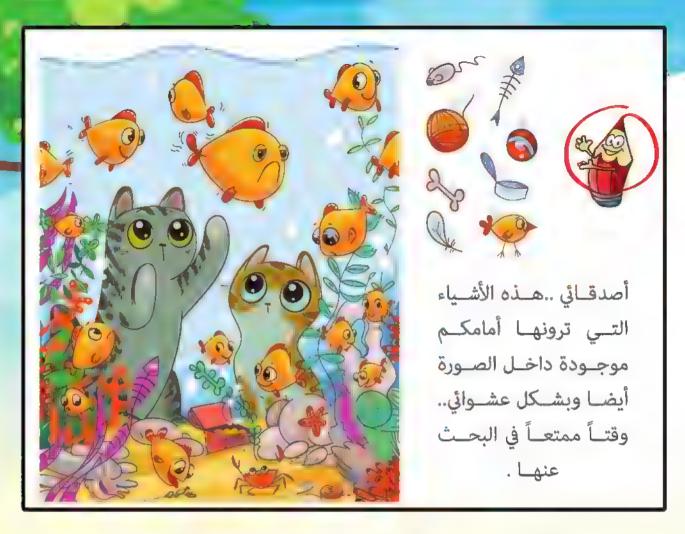


أصدقائي .. هناك عـشر فروقات في هاتين الرسمتين عليكـم إيجادهـا بالسرعـة القصـوى لتثبتوا أنكـم أقويـاء الملاحظـة





أصدقائي ...هناك عصفوران من هذه المجموعة من العصافير متشابهة من حيث الحجم والتلوين .. وقتاً ممتعاً للتوصل إليهما



















# هيا نبخث مع المالية

Se

أصدقائي البراعم اليوم سنتحرى عن الفيتامينات وانواعها ومصادرها:

ريحانة: مرحبا ايتها الفيتاسنات هلا حدثتنا عن اهميتك

الفيتامينات: وجودنا صُروري ومهم لجسم الإنسان وبكميات قليلة لكننا نلعب دورا هاما في نتفيذ وظائفه الحيوية، ولدينا العديد من الأنواع فبعضنا ينوب في الماء، والبعض الأخر يَدُوبُ فِي الدهونُ.

ريحلنة: اتكري لنا أهم أنواعك وما هي فوائدها؟

وللتأميلات مهم لنمو العظام والأسنان، والمحافظة على سلامة النظر، ومقاومة الجلد للالتهابات مصادره النباتية؛ الجزر، والبقدونس، والبطيخ، والمشمش، والسبائغ، والجور، والفاصوليا، والمشمش، والقرنبيط، والدراق، والخس، والطماطة، والموز.

مصادره الحيوانية: صفار البيض، والحليب ومنتجاته، وزيت السمك

آثار نقصه في الجسم: جفاف العين، والعشو الليلي، وتتقرن القرنية، تأخر النمو عثر الأطفال. تأخر التنام الجروح، ظهور بقع بيضاء على الأظافر، ضعف الأسئان، الإسهال، ضعف السمع، التهاب الحلق والقصية الهوائية، والحنجرد.

فللافليدية ،مهم للجهاز العصبي، وترداد أهميته بعد بثال مجهود عصلي

مصادره النبانية؛ قشرة القمح وجنينها، والفاصوليا، والملفوف، والبطاطا، والجزر، والنين، والمكسرات كالبندق، والجوز، واللوز، والبرنقال والقرنبيط

مصادره الحيوانية؛ صفّار البيض، والأسماك، واللحوم، والكبد، واللبن،

آثار نقصه في الجسم: الصداع، وخدر في الأطراف، والأرق والتهاب الأعصاب، والغثيان، والقيء،

والإمساك، وفقدان الشهية للطعام، والشلل، وضمور العضلات، وخفقان القلب وضعفه:





يساهم في نمو الخلايا، ويساعد في امتصاص الحديد.

مصادره النبائية: المور، والخوخ، والمشمش، والسبائغ، والطماطة، والفجل، والدرة، والشوفان، مصادره النبائية: المور، والخوخ، والمسماك، والبيض، والكبد، والقلب، والكلى الثار نقصه في الجسم: التماب اللسان واللثة، نشقق الشعام، نشكل غشاء على قرنية العين، وكثرة الدموع، أصطرابات في الهضم، احتقان في الأوعية الدموية، تكسر الأطافر، سقوط الشعر، فقر الدم

ريحانة: بماذا تنصحين أصدقاءنا البراعم؟

الفيتامينات الصحفم بتناول الغذاء الصحي المتكون من الخصروات والفواكه واللحوم الحمراء والبيضاء والحليب ومستقابه الأنها عنية بنا وبذلك يعرزون صحة أجسامهم، وأن يبتعلوا عن الأغذية المدمرة لمناعتهم.



ولما اجتمعوا قال لهم العم جراد: سمعت أنكم تتناقلون أخباراً كاذبة وتعملون على نشرها من دون التأكد من صحتها، وهذا شيء لا أرتضيه أبداً، وسأعاقب كل من يعمل على بث الإشاعات في القرية.

فاسمعوا الخبر الصحيح مني: لقد جاء وفد من الحشرات من الحقول البعيدة، وطلبوا مني أن أرسل لهم أعضاء ناشطين في العمل لكي يستفيدوا من تجاربهم، فوقع اختياري على زيونة لأنني أعتبرها من الحشرات المميزة والمخلصة، وأتشرف بإرسالها إلى هناك وليس لنفيها كما أشعتم.

فبهتت جميع الحشرات، وباركت فروشة لزيونة وقالت لها: هنيئاً لكِ الكل يتمنى أن يكون مكانكِ ولكن لماذا أراكِ حزينة؟

فأجابتها زيونة: إن فرحتي لا توصف لكنني أشعر بالحزن لفراق قريتي وأصدقائي البراعم الذين سأغيب عنهم، ولا بد أن أختار لهم شخصية ممتعة بدلاً عني.

فروشة: المميزون لا يغيبون عن بالنا، يا ترى من ستكون الشخصية المميزة التي ستختارينها؟

### سننتظر ظهورها أنا وأصدقائي البراعم في العدد القادم إن شاءالله تعالى.



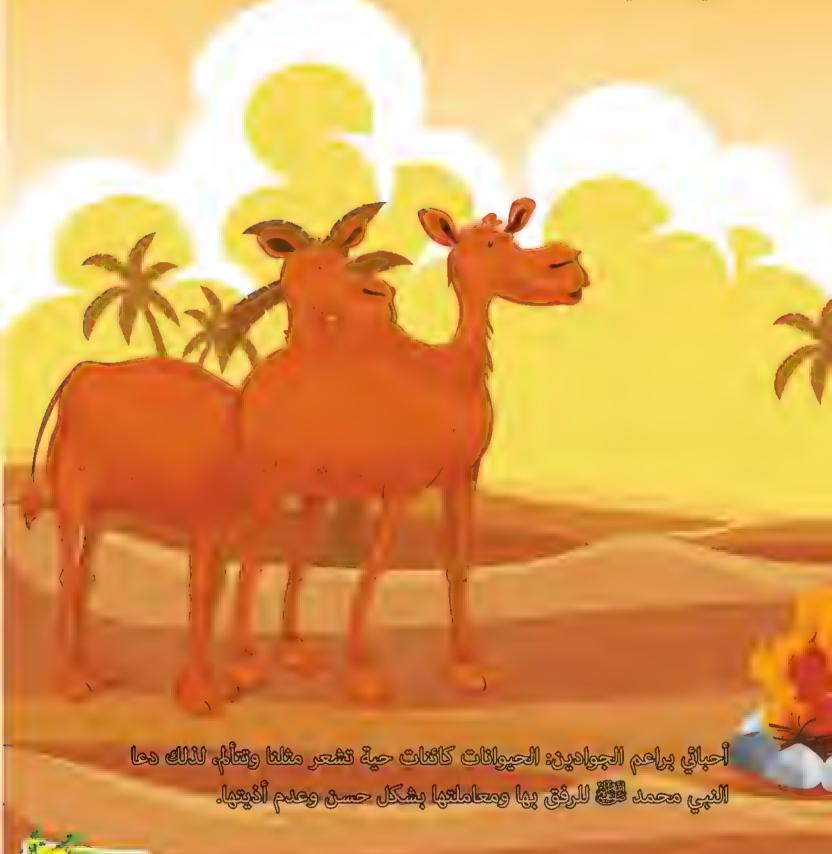


كان النبي محمد على عطوفاً رحيماً رقيق القلب محبًا للخير، وقد شملت رحمته حتى الحيوان، ففي أحد الأيام دخل على بستاناً، فإذا فيه جمل متعب، فلما رأى الجملُ النبي في ذرفت عيناه-أي بك فأتاه الرسول فمسح دموعه، فسكت! فقال في: من صاحب هذا الجمل؟ فجاء فتى من الأنصار، فقال: هذا لي يا رسول الله..





«ألا تتّقي الله في هذه البهيمة التي ملّكك الله إيّاها، فإنّه شكاكَ أنّك تجيعه وتدميه».









### بعد أن وضعوا خطة للخلاص من النمس ..

ذهبوا إلى النمس وقالوا له: وجدنا يقطينة كبيرة لا نستطيع حملها تعال معنالتأكلها هناك فإنها لذيذة..



وقد حفروا نفقاً يؤدي إلى الشلال ووصعوا على فوهة النفق أغصان وفوق الأغصان يقطينة..



وعندما اقترب النمس من اليقطينة سقط في النفق وسقطت اليقطينة وراءه..



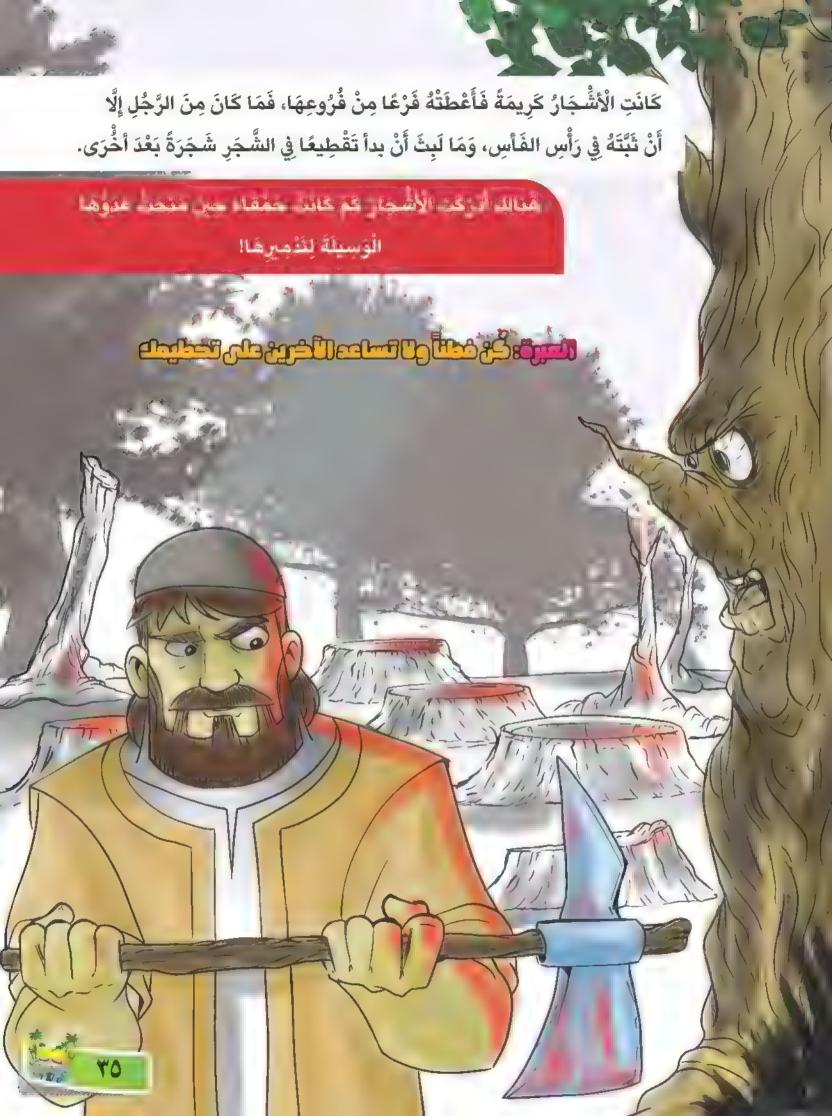


حتى انتهى به الحال إلى الشلال فسقط في النهر الكبير..

وبذلك تخلّص السناجب منه ومن ظُلمه، فهذه هي نهاية الظلم.













مرحباً يا أولاه أنا صديقكم (أيس) اعتدت في كل يوم أن أقضي وقتي بألعابي الإلكترونية المفضلة، وبقيت في ليلة العطلة إلى ساعة متأخرة بعد منتصف الليل عندها ظهرت إشارة في الآيباد مكتوب فيها: هل تريد إخراج شخصيات اللعبة من الجهاز ورؤيتهم في الحقيقة؟

وعلى الفور ضغطت زر الموافقة، وبعد عدة دقائق ظهرت الشخصيات الواحدة تلو الأخرى بأحجامهم الكبيرة وبأشكالهم الحقيقية وبدأت أرتعد خوفاً منهم، فقالوا لي: هيا يا أي لتلعب لعبتنا الحقيقية، ونظرت حولي لعلي أهرب منهم وإذا بي أرى نفسي في المنطقة التائية المظلمة التي كائت في اللعبة وبيدي سلاح ثقيل لا أقوى على حمله واستخدامه للافاع عن تفسيه وأصوات القنابل والانفجارات أرعبتني كثيراً، والأعداء يحاولون لي: اللحاق بي ويطلقون النار عليّ ليقتلونني بأسلحتهم المتطورة ويقولون لي:

سنقضي عليك كما كنت تطاردنا وتقتلنا في السابق، وأنا أركض وأصرخ مرعوباً وسط الظلام وأقلول: ارجعوا لجهاز الآيباد لكن من دون جدوى حتى حاصروني وأطلقوا النار عاني.







- لماذا تبكي يا ولدي؟

-لا أستطيع حل هذه المسألة الرياضية، فقدتُ الأمل!

- عزيزي هادي كن صبوراً فَطَلبُ العلم يحتاج إلى صبر ومثابرة، انظر يا ولدي إلى هذا المصباح الكهربائي، اخترعه عالم شهير اسمه أديسون، هذا العالم جرب عشرات المرات، وفي كل مرة تفشل تجربته، لكنه لم ييأس أو يستسلم، بل استمر في محاولاته إلى أن استطاع في النهاية الحصول على ضوء...

حاول يا ولدي ولا تخف من الفشل،

فأنتَ تستطيع..

وبعد سلسلة من المحاولات التي المستمرت قرابة الساعة، أكمل هادي حل حل جميع المسائل الرياضية، وعندها شعر بفرحة كبيرة، وأخذ يقفز ويقول:

أنا أستطيع - أنا أستطيع - لقد أصبحت عالماً ناجحاً في الرياضيات -

